



MST-CAN:

helhetlig behandling til familier der barna blir utsatt for vold og / eller omsorgssvikt

Audun Formo Hay, leder for MST-CAN Bærum

Nasjonal konferanse om å forebygge vold i nære relasjoner 2019

MST-CAN

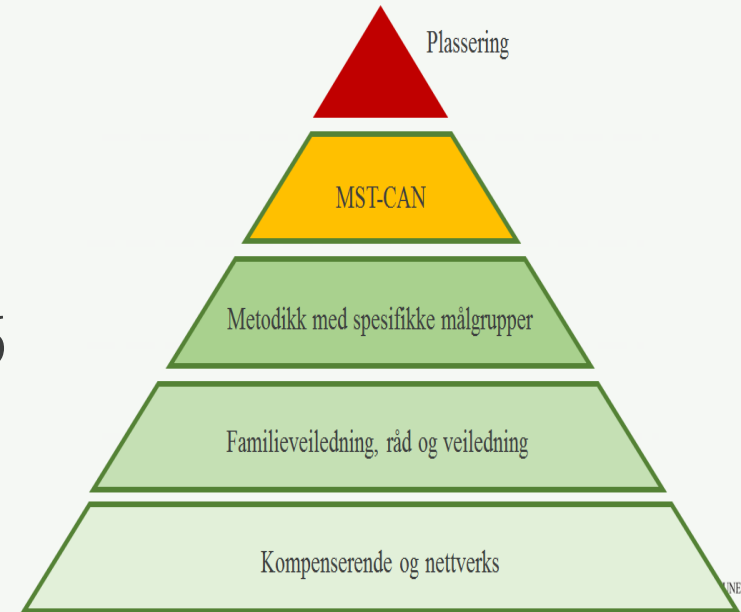
Multisystemic Therapy – Child Abuse and Neglect

- ▶ En behandling for familier der det forekommer vold og / eller omsorgssvikt
- ▶ For alvorlige og komplekse barnevernsaker
- ▶ Et alternativ til omsorgsovertagelser
- ▶ Barn og ungdom fra 6 til 18 år

MST-CAN

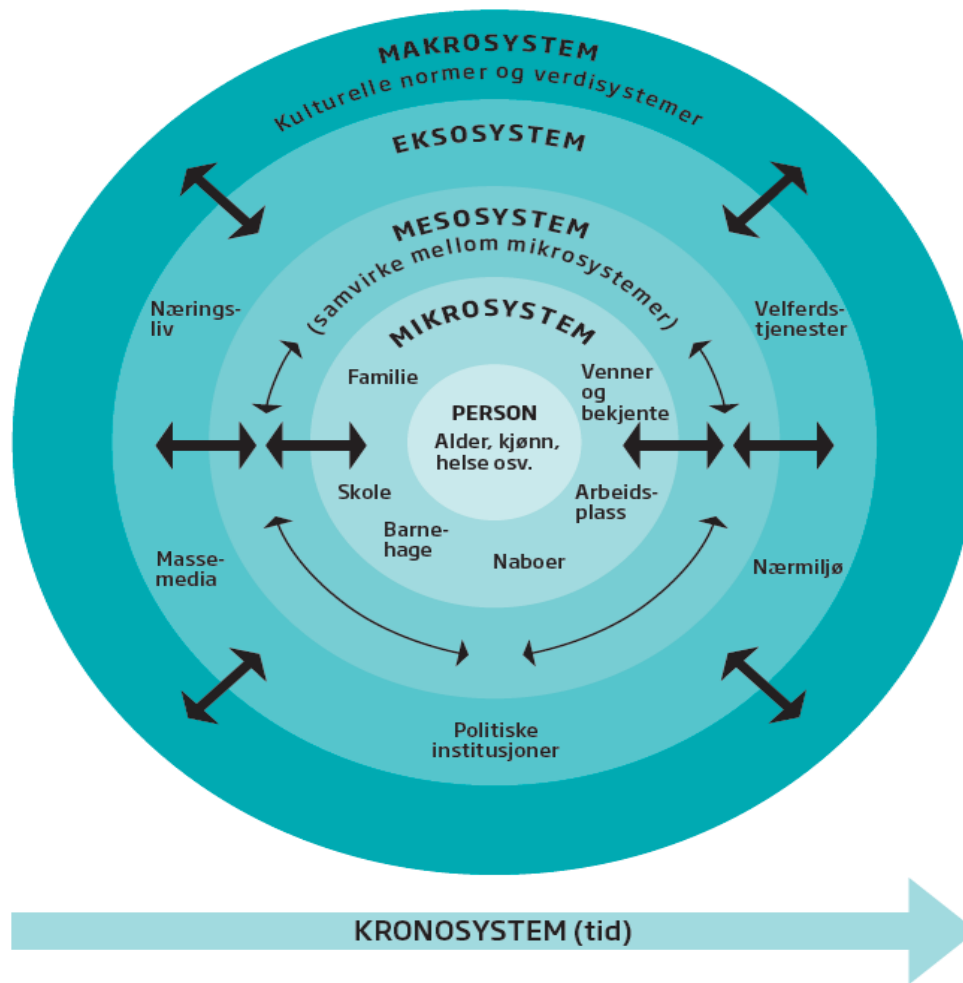
Teamet i Bærum

- ▶ Initiativ i 2013
- ▶ Samarbeid mellom Bærum og Asker
- ▶ Teamet startet opp høsten 2016
- ▶ I dag: 30 familier / 60 barn



Multisystemisk terapi (MST)

- ▶ MST-CAN er en tilpasning av standard MST, og har en annen målgruppe
- ▶ MST for familier og ungdom som har alvorlige konflikter
- ▶ MST retter seg mot familien og dens økologi
- ▶ «Klienten» er både foreldre og barn, men også konteksten rundt familien; jobb, skole, nærmiljø og venner
- ▶ Behandlingen består av en analysemodell og er av styrt av prinsipper som baserer seg på Bronfenbrenners sosialøkologiske modell



Hva er spesielt i MST-CAN?

- ▶ Foreldrenes omsorgsevne i fokus
- ▶ Høyt fokus på sikkerhetsplanlegging
- ▶ Behandling av foreldrenes egne vansker (som traumer og rusmisbruk)
- ▶ Egne verktøy for å frita barn for skyld og ansvar knyttet til vanskene familien har hatt

MST-CANs målgruppe

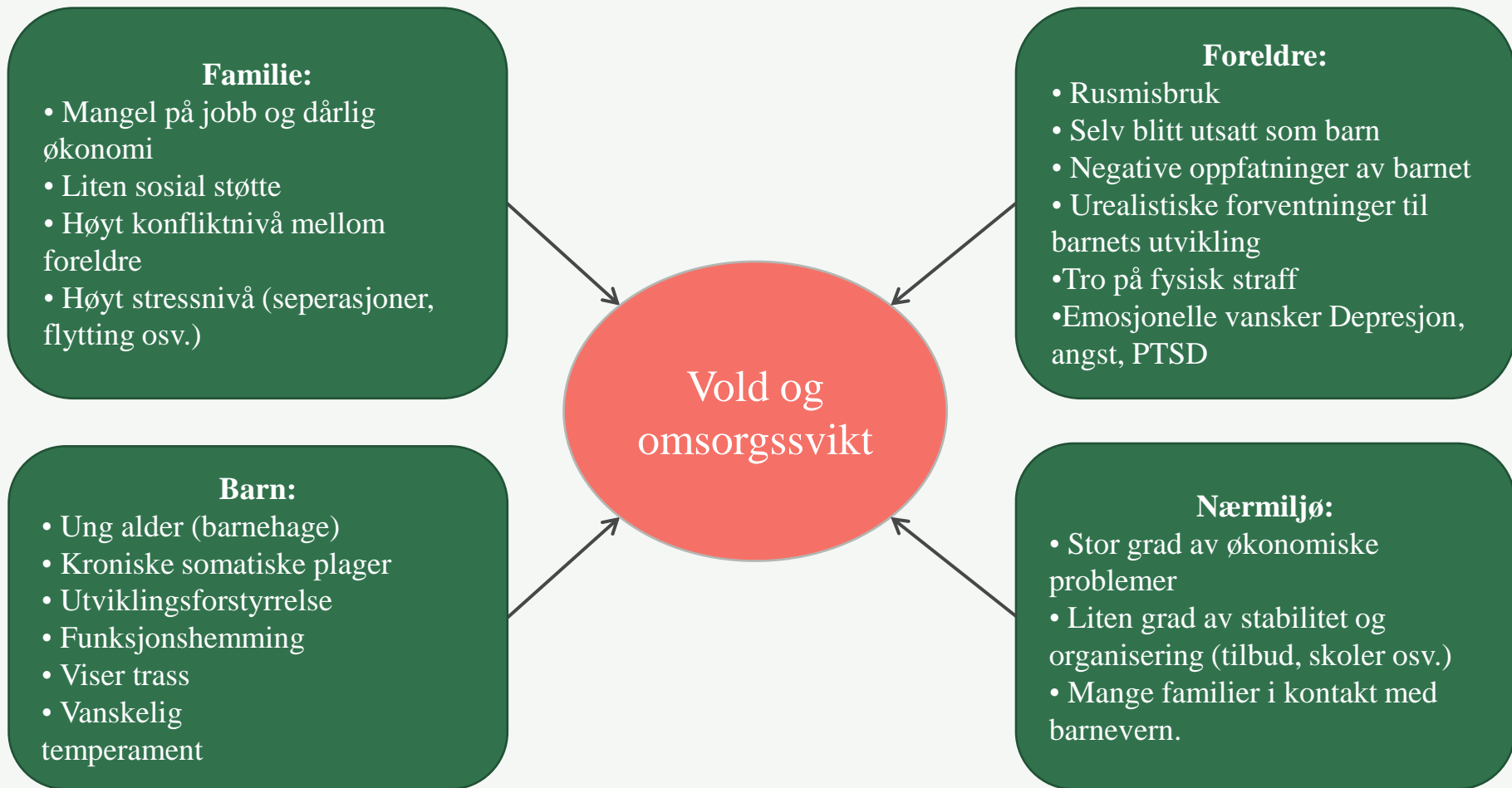
Pågående vold eller alvorlig neglekt

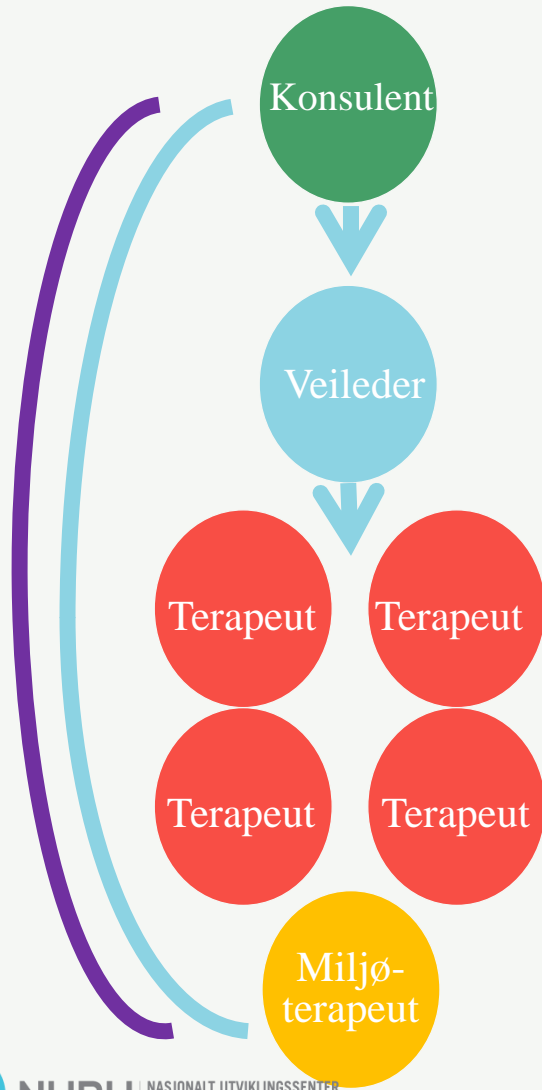
Barn mellom 6 og 18 år

Kan være akutt plassert, men ev. med plan om tilbakeføring

Eksklusjon: seksuelt misbruk, aktiv psykoseproblematikk eller akutt suicidfare + andre faktorer som gjør at vi ikke kan etablere sikkerhet

Alder:	10 år gamle
Første gang i kontakt med barnevernet	Da de var 3 år
Antall bekymringsmeldinger	7,5 meldinger
Antall tiltak tidligere	6 ulike
Andel tidligere akutt plassert	45 %





- ▶ Hjemmebasert og helhetlig behandling
- ▶ 24 / 7 tilgjengelighet
- ▶ Lav saksmengde
- ▶ Høy intensitet (6 – 9 mnd.)
- ▶ Kontinuerlig kvalitetssikring

Behandlingskomponenter

Sikkerhet

Styrking av
foreldre-
ferdigheter
og
relasjoner

Sosial støtte

Clarification /
klargjøring

Sinnemestring

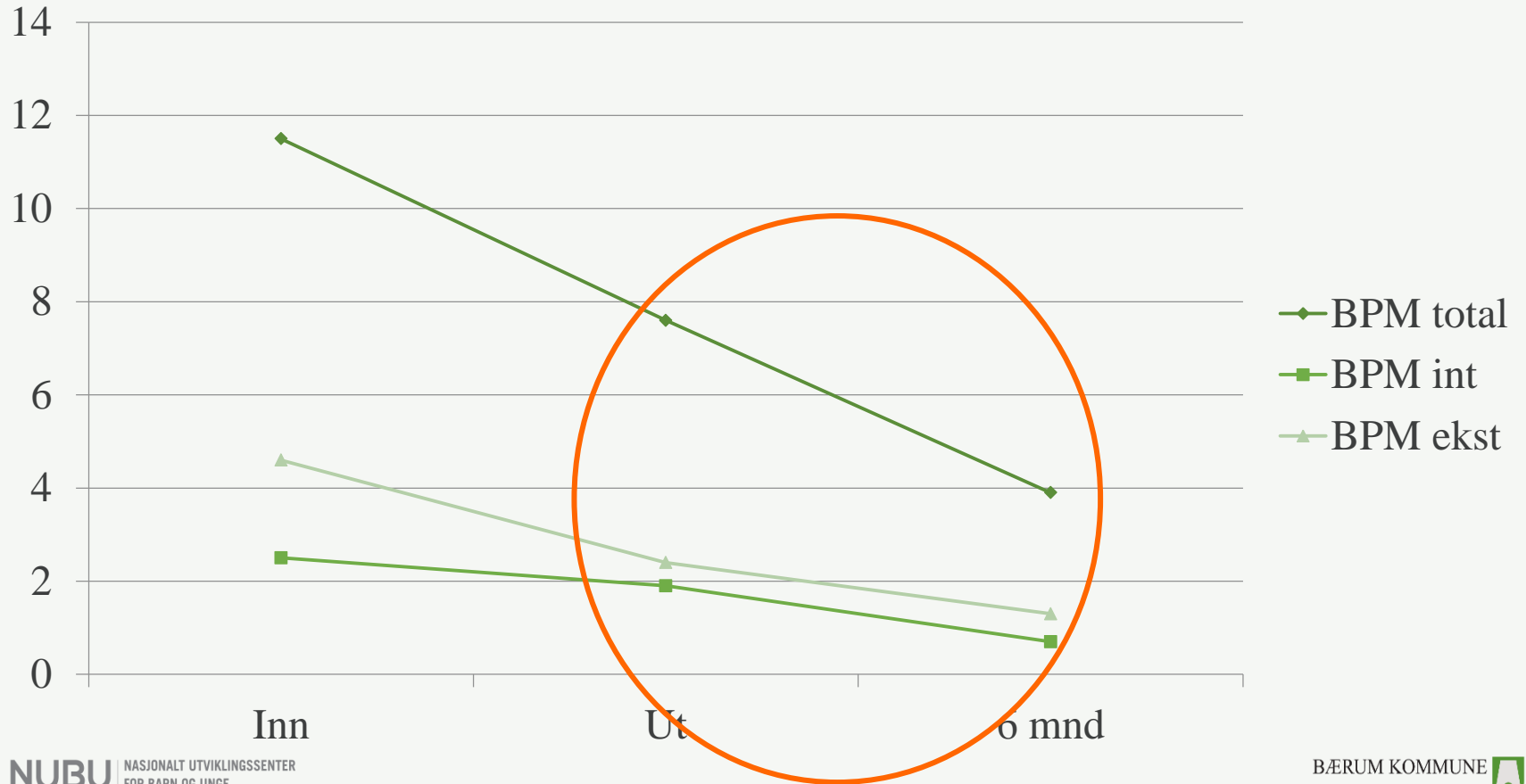
Rusbehandling

Traume-
behandling for
voksne

Traume-
fokuset
kognitiv
atferds-
terapi for
barn og
ungdom

Trygg allianse og fokus på generalisering

Utfall



Forskningsresultater

- ▶ Forskningsresultater
 - ▶ Færre episoder med vold / omsorgssvikt
 - ▶ Større grad av sosial kontakt med andre
 - ▶ Forbedret psykisk helse for barn og foreldre
 - ▶ Færre plasseringer og fredeligere plasseringer
 - ▶ Samfunnsøkonomisk lønnsomt



Våre erfaringer I

- ▶ 60 barn i behandling
- ▶ Ved avslutning:

47% avsluttet i barnevernet



80% bor med familie

20% bor i fosterhjem

Våre erfaringer II

- ▶ Avvist ca. dobbelt så mange som tatt inn pga. kapasitet
- ▶ Samarbeid med andre instanser

Referanser

- ▶ Swenson, C. C., & Chaffin, M. (2006). Beyond psychotherapy: Treating abused children by changing their social ecology. *Aggression and Violent Behavior, 11*(2), 120-137.
- ▶ Swenson, C. C., Schaeffer, C. M., Henggeler, S. W., Faldowski, R., & Mayhew, A. M. (2010). Multisystemic therapy for child abuse and neglect: A randomized effectiveness trial. *Journal of Family Psychology, 24*(4), 497.

Kontakt

Audun Formo Hay
audun.hay@baerum.kommune.no